

890.000 Exemplare
im personalisierten
Postversand direkt in
die Haushalte.



Mediadaten 2026

Fünf Argumente für Ihren Werbeerfolg

- 1 Hohe Reichweite und Kontaktchance**
 Mit einer Auflage von 890.000 Exemplaren pro Erscheinungstermin sprechen Sie bundesweit eine große Zielgruppe an.
- 2 Personalisierter Direktversand**
 890.000 „tag“-Exemplare gehen pro Erscheinung über die Deutsche Post AG direkt in die Haushalte.
- 3 Kaufkräftige Zielgruppe**
 Unter den Leserinnen und Lesern sprechen Sie einen hohen Anteil an Berufstätigen an.
- 4 Hochwertige redaktionelle Umfeldler**
 Ihre Beilage wird in relevante und attraktiv aufbereitete Themenwelten eingebettet: Gesundheit, Vorsorge und Leben im Alter.
- 5 Kommt ausgezeichnet an**
 „tag“ schneidet in Befragungen sehr gut ab – Ihr Werbeauftritt profitiert von dieser hohen Leserinnen- und Lesermeinung.





tag Mediadaten 2026

Kurzcharakteristik

In ihrem hochwertigen Kundenmagazin „tag“ informiert die Knappschaft-Bahn-See (KBS) ihre Kundinnen und Kunden über die umfangreichen Leistungen sowie über zukunftsorientierte Themen rund um Gesundheit, Vorsorge, Rente, Pflege und Minijobs. Abwechslungsreiche Formate rücken das Magazin noch näher an die Lebenswelt der Leserschaft. Im Fokus steht das medizinische Kompetenznetz der KNAPPSCHAFT, von dem Versicherte in besonderer Weise profitieren.

Die KBS bietet als einziger Sozialversicherungsträger in Deutschland Kranken-, Renten- und Pflegeversicherung unter einem Dach. Zum Verbundsystem der KBS gehört auch die Minijob-Zentrale. Sie ist deutschlandweit die zentrale Einzugs- und Meldestelle für alle geringfügigen Beschäftigungen, die sogenannten Minijobs. Zudem betreibt die KBS eigene Krankenhäuser und Rehabilitationseinrichtungen und verfügt über ein Netzwerk von etwa 1.800 Knappschaftsärztinnen und -ärzten.

„tag“ erscheint viermal jährlich und führt die Leserinnen und Leser durch die folgenden Rubriken mit spannenden und nutzwertigen Hintergrundgeschichten, Reportagen, Service-Texten und Kurzbeiträgen:

Titelgeschichte

Ob zu den Auswirkungen der Ernährung auf Leber und Kreislauf oder zu den Neuerungen in der Augenheilkunde – die Titelgeschichten fokussieren gesundheitliche Themen mit hoher Relevanz. Sie treffen den Zeitgeist und bieten einen Mehrwert für die breit gefächerte Zielgruppe.



tag Mediadaten 2026

Kurzcharakteristik

Rubrik „Rundum-versorgt-Netz“: Geballte medizinische Kompetenz

Mit eigenem Klinikverbund, Rehakliniken und 1.800 Ärztinnen und Ärzten bietet die KBS hohe medizinische Kompetenz – vorgestellt in Reportagen, Interviews und Service-Übersichten.

Rubrik „Leistung“: Was die KBS bietet

Zusatzleistungen für Versicherte, Extras und besondere Angebote der KBS – übersichtlich, verständlich und nah am Alltag.

Rubrik „Service“: Bestens informiert

Orientierung und Mehrwert: Gesundheitswissen, Tipps und digitale Services.

Rubrik „Minijob“: Abgesicherter Zuverdienst

Aktuelle Informationen aus der Minijob-Zentrale, der zentralen Meldestelle für geringfügige Beschäftigung.

Rubrik „Rente“: Zufrieden leben im Alter

Informationen zu (digitalen) Rentenleistungen, Zuverdienstmöglichkeiten, Reha, Altersvorsorge verständlich erklärt und verlässlich eingeordnet.

Rubrik „In Kürze“: Immer up to date

Gebündelt und informativ: die wichtigsten News und Trends aus der KBS.

Rubrik „Gut durch den tag“ : Mit Leichtigkeit zu mehr Lebensqualität

Heftausklang mit kreativen Rezepten und Ideen für einen gesunden Lifestyle.



tag Mediadaten 2026

Zielgerichtete Inhalte in der Beilage gut DABEI

Das zweimal jährlich erscheinende Supplement **gut DABEI** richtet sich an chronisch Erkrankte in Disease-Management-Programmen (DMP). Medizinjournalistinnen und -journalisten vermitteln aktuelle medizinische Erkenntnisse mit hohem Nutzwert. Ab 2026 wird die Beilage von 12 auf 16 Seiten erweitert, um auch Teilnehmende des DMP „Rheumatoide Arthritis“ aufzuklären und zu informieren. Auflage: ca. 230.000.



tag Mediadaten 2026



Verlagsangaben

Herausgeber

Deutsche Rentenversicherung
Knappschaft-Bahn-See
Pieperstraße 14-28
44781 Bochum

Jahrgang/Jahr

52. Jahrgang im Jahr 2026

Verlag

Vogel Corporate Solutions GmbH
Axel-Springer-Straße 65
10888 Berlin

Projektmanagement

Anett Teßmer
Telefon: +49 170 3753 127
E-Mail: anett.tessmer@vogel.de

Bankverbindungen

Commerzbank Würzburg
IBAN: DE04 7904 0047 0689 0735 00
BIC: COBADEFF790

Firmensitz Berlin,
Amtsgericht Charlottenburg, HRB 283748 B
USt-IdNr. DE282860218

tag Mediadaten 2026

Empfängerstruktur nach Altersgruppen/Geschlecht*

<u>Altersgruppe</u>	<u>Männer</u>	<u>Frauen</u>	<u>Gesamt</u>
bis 29 Jahre	43.400	36.600	80.000
30 – 39 Jahre	51.000	44.000	95.000
40 – 49 Jahre	44.000	39.000	83.000
50 – 59 Jahre	63.000	46.000	108.000
60 – 69 Jahre	98.000	74.000	172.000
ab 70 Jahre	160.000	195.000	355.000

* Stand: Folge 4/2025 | Beinhaltet nur die in Deutschland personalisierte, verbreitete Auflage.

tag Mediadaten 2026

Preise und technische Angaben für Beilagen und Beihefter

Mindestauflage:	30.000 Exemplare
Zielgruppen-Selektion:	Nach Nielsegebieten, Bundesländern, PLZ-Gebieten, Geschlecht, Altersgruppen. Die Vorgaben - sind beliebig kombinierbar.
Exklusivität:	direkter Konkurrenzausschluss: kostenfrei
Beilagenpreis:	bis 20 g € 65,- je angefangene 1.000 Exemplare, jedes weitere Gramm € 2,- mehr. Post-/Versandgebühren werden nicht berechnet! Je Buchung und Kunde werden pro Ausgabe € 150,- Selektionskosten berechnet.
Technische Angaben:	Mindestformat: 105 x 148 mm Höchstformat: 190 x 277 mm (jeweils lange Seite geschlossen). Bei Auftragserteilung ist die Vorlage von 5 verbindlichen Mustern zur technischen Prüfung notwendig.
Beihefterpreis:	bis 20 g € 60,- je angefangene 1.000 Exemplare, jedes weitere Gramm € 1,- mehr.

tag Mediadaten 2026

Preise und technische Angaben für Beilagen und Beihefter

Technische Angaben:

1. Beihefter im Heftformat:

214/220 x 305 mm (B/H) einschl. 4 mm Beschnitte und 8 mm Nachfalz, Kopfanlage 8 mm.

Beschnittenes Endformat 210 x 297 mm (B/H)

Anlieferung im unbeschnittenen, gefalzten Format.

2. Beihefter im verkürzten Format: (am Kopf oder Fuß und/oder Vorderschnitt verkürzt)

Mindesformat: 110 x 95 mm (B/H)

Es wird immer eine geschlossene Anlageseite benötigt, um den verkürzten Beihefter öffnen zu können.

Bei Kopfanlage: Kopf geschlossen

Bei Fußanlage: Fuß geschlossen

Anlagebeschnitt: 4 mm

Verkürzte Seite auf Endbeschnitt

Anlieferung:

Auf Europaletten. Die Beschaffenheit der Beilagen/des Beihefters muss eine reibungslose maschinelle Verarbeitung gewährleisten. Die Anlieferungsbedingungen werden in der Auftragsbestätigung verbindlich angegeben.

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Werbekunden, Aussteller & Sponsoren der Vogel Corporate Solutions - Legal Cockpit:

<https://legal.vogel.de/legal-cockpit/vcs/agb/>

tag Mediadaten 2026

Überblick Termine 2026

Ausgabe	Buchungsschluss	Beilagen/Beihefter Anlieferung	Auslieferung Beginn	Ende
01/2026	03.02.2026	23.02.2026	10.03.2026	20.03.2026
02/2026	13.05.2026	01.06.2026	16.06.2026	26.06.2026
03/2026	12.08.2026	31.08.2026	15.09.2026	25.09.2026
04/2026	21.10.2026	09.11.2026	24.11.2026	04.12.2026

Überblick Themen 2026

Ausgabe	Thema
01/2026	Klarsicht: Gute Augen bis ins hohe Alter
02/2026	Hormone – der Schlüssel zu mehr Gleichgewicht
03/2026	Erfüllt leben trotz chronischer Krankheit
04/2026	Work-Life-Balance – wie bekomme ich das hin?

Für alle weiteren Fragen und Wünsche sprechen Sie mich gerne an:



Ansprechpartner

Anett Teßmer

Senior Projektmanagerin; Client Lead

Vogel Corporate Solutions GmbH
Axel-Springer-Straße 65
D-10888 Berlin

Tel.: +49 170 3753 127
E-Mail: anett.tessmer@vogel.de